

木の家住む住む

No.204
2023年 5月

発行：株式会社山田工務店

社長の 一棟入魂!!!

風薫る良い季節になりました。日頃は大変お世話になりありがとうございます。
徳島県知事が20年ぶりに代わり、これまで以上に県民生活が良くなるよう、
心から期待しています。

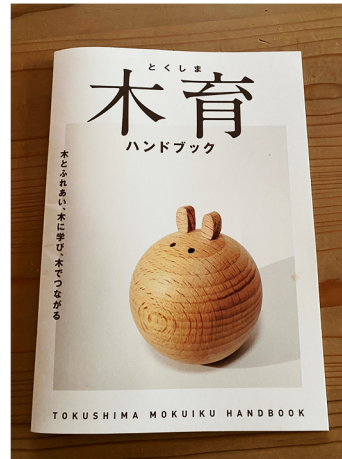
さて、ご存知の方もいらっしゃると思いますが、徳島県には「とくしま木育
共同宣言」という宣言書があります。「木とふれあい、木に学び、木でつな
がる」木育活動を通して

- 1, 森林と地球環境の保全につとめ、持続可能な社会の実現を目指します
- 2, 子どもたちの豊かな心、感性と人間性を育む環境づくりを目指します
- 3, 豊かな森林資源の有効利用を促進し、地域活性化を目指します

4, 素晴らしい木造伝統技術や木の文化を継承し、これらに親しみ大切にする心を育てます
5, 産学民官が連携して、次世代の優れた人材を育てます
それに関連して、先日、徳島県が木育の一環として

「とくしま木育ハンドブック」vを発行しました。

内容的には、それぞれの立場から木育について語って
いるのですが、建築会社においては弊社の取り組
みに賛同いただき、建築会社代表で掲載頂きました。
公共施設や店舗等で当ハンドブックを見かけましたら、
是非ご一読くださいませ。 山田文夫



たかが工務店、されど工務店

文：山田加容子

第二話 「工務店の花嫁②」

その頃の私は、ピアノ講師も続けていたので、レッス
ンがない日は帳簿のいろはとやらを、母がつき
きりで教えてくれました。

聞けば母も、出来るようになるまで税理士さんのと
ころへ通ったそうです。

「私もこんな大嫌いでなー、出来んてお父さんに
ようおこらえたんじゃ、
何十年してもできんてわ」って。なんですと？
んなアホな...お母さんが何十年しても出来ん事、私
がしてもできるかー!

心のつぶやきを吐いたところで、毎日の殆どを、上
の空で笑ってごましていました。

そうこうしてうちに、
また新たな展開になっ
ていくのです...



暮らしのコラム

今日から始める 紫外線対策

日焼け止めの効果的な選び方
日焼け止めには、「PA」と「SPF」というふたつの
指数が表示されています。UV A防止効果を表すのが
「PA」でUV B防止効果を表すのが「SPF」です。
どちらも気になる数値ですが、UV Aの量が多い春の
時期に特に注目したいのは「PA」値。効果の高さが4
段階で示されています。日常生活での使用であればPA
+（ワンプラス）またはPA++（ツープラス）、屋外
での軽いレジャーはPA+++（スリープラス）、長時
間や炎天下でのレジャーにはPA++++（フォープラス）
を目安に選んで。+の数が多ければ、防止効果が強
力と覚えておきましょう。

日焼け止めは汗や皮脂で落ちてしまうので、2〜3時間
に一度の塗り直しが必要と言われていますが、春は汗を
かくことが少ないので、日常使いの場合には昼に一度塗
り直す程度でも十分。バッグなどに入れて持ち歩きやす
いサイズを選んでおくと手軽に塗り直せますね。パウダ
ータイプの日焼け止めも、メイクの上から塗り直すこと
ができて便利です。